

Let's enjoy!

Studio  
ERSA

# FITNESS FAIR

参加  
無料

どなたでも楽しめるフィットネス体験♪

「美容」と「健康」を  
とことん追求できる。  
女性の為のスタジオエルサ、体験型イベント。

2020.9.13  
11:00-16:00

開催場所：1階インフォメーション前



## LESSON

### ～出張ミニレッスン～

約10分のミニレッスンを特別に開催！お買い物途中でも気軽にご参加いただけます。

- ポールストレッチ
- 体の“コリ解消”レッスンなど



## FITNESS FAIR

参加者限定特典

ハズレなし♪

抽選券  
をもれなくプレゼント

体験無料  
チケット

エステ無料  
チケット

各種測定  
無料チケット

など

イベントに参加してプレゼントをGETしよう！



## TRAINING

### ～トレーニング体験～

スタジオエルサでのトレーニングを楽しみながらご体験いただけます。

- ローイングエルゴメーター
- チューニングボール
- ケトルベル



ヨガのポーズで  
写真を撮ろう！

フォトスポットも♪

Photo Spot

感染予防対策  
徹底して実施中！

皆様のご参加お待ちしております。

