

きれいを作るのは、
毎日の習慣です

0 円

入会金
11,000円
登録料
5,500円
1月分月会費
9,900円

ぜ～んぶ
合わせて

健やかで美しい習慣を作る〈女性専用スタジオエルサ〉

エルサ白梅町店が
2021年1月7日(木)
リニューアルオープン



はじめての方へ
お試し1日体験

まずは体験！

550 円税込

「自分に合っているか、試してから入会したい…」

すべてお試しOK♪エルサでは、充実した1日体験をご用意しています。



新サービス登場！

健康と美容をとことん追求できる充実の内容。



サーキットトレーニング

女性にも安心の油圧式マシンと
ジョグボードで、全身の筋トレと
有酸素運動を同時に行います。

New



スタジオレッスン

ヨガ・エアロビクス・筋トレなど
楽しいレッスンが盛り沢山！
皆で動くより楽しい♪

New



セルフエステ

最新式で高品質のエステ機器が
自由に使用OK！
簡単操作でセルフでも十分効果あり♪



営業時間拡大！

今まで以上に利用しやすくなります。

月～金

9:30～13:00/15:00～19:30



月～土

9:30～19:00

13時～15時が利用可能になります。土曜日も19時までご利用OK♪

／ 通しやすい・続けやすい ／ スタジオエルサはこんなスタジオです!!

身体のケアが大切なのはわかっているけれど、時間がない… 続けられない…
何かを続けたり習慣づけたりすることで大切なのは、やる気よりも環境づくり。

【スタジオエルサ】は、通しやすい・続けやすい環境づくりを追求することで、
「いつまでも美しくありたい」と願うすべての女性をサポートします。



※画像はイメージです。



feature

1

“ついでに” 通えるスタジオ

毎日のスケジュールの中にジム通いを
定期的に入れ続けるのは、結構大変…

【スタジオエルサ】なら、毎日のお買物の
前後などの隙間時間に気軽に組み込め
ます。予約の必要もなく、待ち時間の心
配もありません。※一部 要予約

スタジオ・ジム・エステそれぞれ約20分
〜でできるプログラムがベースとなっ
ていますので、少しの空き時間を有効に活
用することができます♪

feature

2

“気軽に” 通えるスタジオ

トレーニングに行く前に、準備する荷物
のことや次の予定のことをあれこれ考
えたりしていると、それが続ける上で気持
ちの負担になることも…

【スタジオエルサ】のトレーニングプロ
グラムは汗だく・クタクタにならない
プログラムが中心なので、その後の予定を
気にすることなく気軽に通うことができ
ます♪

feature

3

楽しく効果を 出せるスタジオ

みんなで一緒に動いて楽しかったり、その
場で目に見える変化が出たりすると、次
に行くのも楽しみにになりますよね^^

【スタジオエルサ】での運動は、みんな
で楽しくできるだけでなく、その場
で変化を感じられることを大切にプログ
ラムされています。

総合型フィットネスクラブ「エルスポーツ」
でのノウハウを生かせるからこそできる
オリジナルプログラムをぜひ体感して
ください♪



エルスポーツ株式会社 経営企画部
StudioERSA スーパーバイザー
江熊 万理

20代・30代を好き放題に過ごし、40代になった今。
髪や肌のツヤ、身体のラインが自分の頭にインプットされている状態からかけ離れてきたことを感じています。
年齢に合わせて服装やヘアスタイルを変えるように、トレーニングも今の自分に合わせて行うことが大切です。
すべては健やかに美しい10年後のために…
楽しみながら続けるための環境を取り揃えたStudio ERSa (スタジオエルサ) でお待ちしております♪

¥ 料金

※税込価格

入会金	11,000円
登録料	5,500円
月会費	9,900円
休会費	2,200円

ご入会に必要なもの

キャッシュカード

本人確認証明書

※キャッシュカードで対応できない場合は銀行印が必要となります
※入会時にはクレジットカードがお使いいただけます

※レギュラー会員は施設内全てのサービスを利用可能
※16日以降の入会の場合、月会費半額分を頂戴致します

☎ 075-467-8787

〒603-8326 京都市北区北野下白梅町55-3 2階

🕒 営業時間 月～土 9:30-19:00
日・祝 定休日

スタジオエルサ

🔍 <http://ersa.jp/>



Studio
ERSA

Selfesthe & Fitness Studio

