

ぷりっとしたお尻をつくる！ 美尻体操



9月20日(木) ~ 27日(木)

各回20分
予約受付中!!

サーキットトレーニング+美尻体操で、
「ぷりっ」としたお尻をつくりましょう！

開催スケジュール

9月20日(木)	9:40 ~ 10:00	17:30 ~ 17:50
21日(金)	10:00 ~ 10:20	16:30 ~ 16:50
22日(土)	11:00 ~ 11:20	12:30 ~ 12:50
25日(火)	16:00 ~ 16:20	19:30 ~ 19:50
26日(水)	10:30 ~ 10:50	18:30 ~ 18:50
27日(木)	11:30 ~ 11:50	18:00 ~ 18:20

ご都合の良い時間帯をお選びください